



## La gazette des J.R.B.

Mars 2025 – N° 00103

Mardi 25.02.2025 : Les marcheurs du groupe 3\* se sont retrouvés seulement à 13 pour cette randonnée à **SAINT ANDEOL LE CHATEAU**, pour 13 kms et 260 m de dénivelé, accompagnés par Francine et Didier sous un beau soleil.



*Suite SAINT ANDEOL LE CHATEAU*

Ci-dessous, photos d'un passage compliqué de la rivière !



Mardi 4.03.2025 : Nos deux « Françoise » ont accompagné 16 marcheurs du groupe 2\*, avec la gence masculine toujours en minorité, sur **SOUCIEU EN JARREST**, avec un ciel bleu, un beau soleil et une nature qui se réveille. Et encore un peu de boue comme les photos le prouvent, mais nous en sommes venus « à boue » et non « à bout ».... Mais notre chemin de croix a été des plus agréables , avec le doux chant des oiseaux ainsi que celui de la rivière !...





Mardi 4.03.2025 : Quant au groupe 3\*, avec 18 participants et accompagné par Didier et Dominique a fait sa rando de 12 kms sous le soleil à **LA ROUSSILIERE** et, **ST MAURICE SUR DARGOIRE** ; ils sont même allés jusqu'à **ST JOSEPH** dans la Loire. *Alain*





Mardi 4.03.2025 : Pierre et Sylvie ont accompagné les marcheurs du groupe 4\* pour une belle randonnée à **AMPUIS** avec 12 kms et 350 m de dénivelé, passant par Le Giraud, Le Cropon, Mornas, Rozier, et la Roche.





Mardi 04.03.2025 : Quant aux marcheurs du groupe 1\*, accompagnés par Rose-Noëlle et Agnès ils se sont retrouvés pour une randonnée à **SAINT JOSEPH** avec 6 kms et 115 m de dénivelé.





Mardi 11.03.2025 : Les marcheurs du groupe 3<sup>se</sup> se sont retrouvés à 19 pour cette randonnée à **CHAPONOST** guidée par Pierre et Didier pour 12 kms et 200 m de dénivelé. Le départ s'est fait au **FORT DU BRUISSIN**, par contre la rando s'est terminée sous une bonne pluie ; la photo avec les dos « en capes » nous le montre !



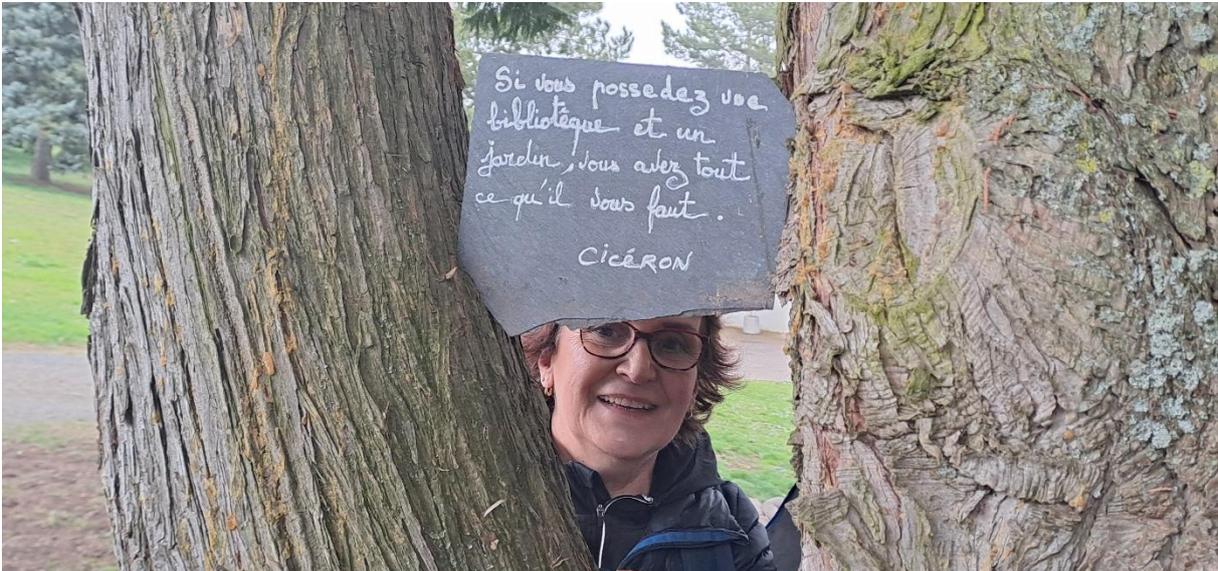
Mardi 11.03.2025 : C'est à **CHASSAGNY** que Rose-Noëlle et Anne-Marie ont accompagné un bon petit groupe de la 1\* pour une randonnée bien arrosée, avec une pluie qui a redoublé par moments !...





Mardi 11.03.2025 : Quant aux 15 marcheurs du groupe 2\*, c'est à **RONTALON** qu'ils ont fait leur randonnée également sous la pluie, accompagnés par Christian et Claude. Il leur a fallu bien du courage pour affronter la pluie et le vent qui les ont accompagnés toute la rando. Nos marcheuses élégantes avec leurs parapluies ont eu bien du mal à les maîtriser !...





Mardi 11.03.2025 : Les marcheurs du groupe 4\*, accompagnés par Bertrand et Andrée ont effectué leur randonnée à **CHAUSSAN L'ARVIN**, pour 13 kms et 490 m de dénivelé.



Mardi 18.03.2025 : Pour le groupe 3\*, c'est à **SAINTE CONSORCE** avec un départ à la **CHAPELLE DE LARNY** que s'est effectuée leur journée randonnée avec restaurant, accompagnée par Didier et Fabienne.

Belle rando et belle grimpe vers le col de la Croix du Banc. Beau soleil et beaux sourires !  
Bon resto et bonne ambiance ! Que des bons moments de partage ! *Dominique*





Mardi 18.03.2025 : Les marcheurs du groupe 2\* se sont retrouvés à 27 pour profiter de cette belle journée printanière à **TALUYERS** pendant que la météo le permet car elle risque bien de changer pour la fin de semaine. Ils ont pu également admirer le réveil de la nature !





Mardi 25.03.2025 : Florence et Didier V. ont emmené les 19 marcheurs du groupe 3\* (dont quelques-uns du groupe 4) autour de **SAINT MAURICE SUR DARGOIRE**. Une randonnée pas très difficile mais avec quelques passages très boueux que nous n'avons pu éviter, mais la bonne humeur était là !... *Didier*



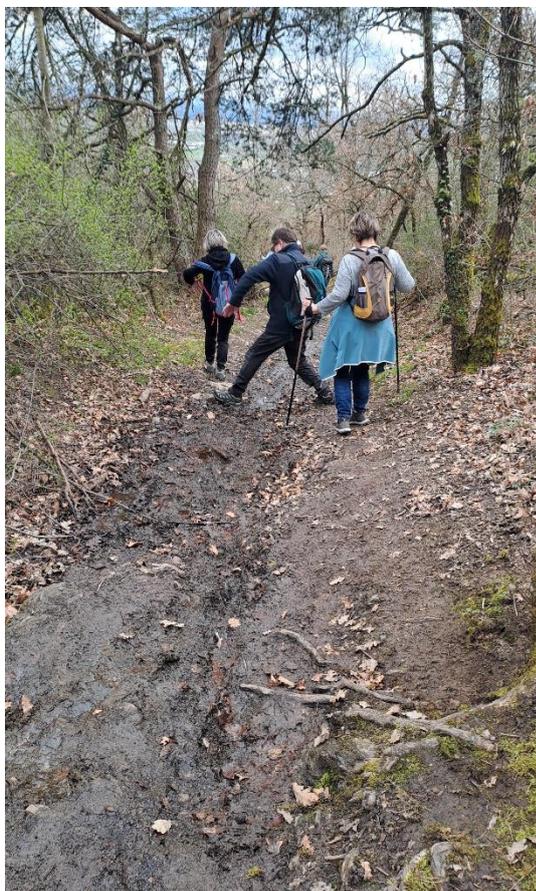
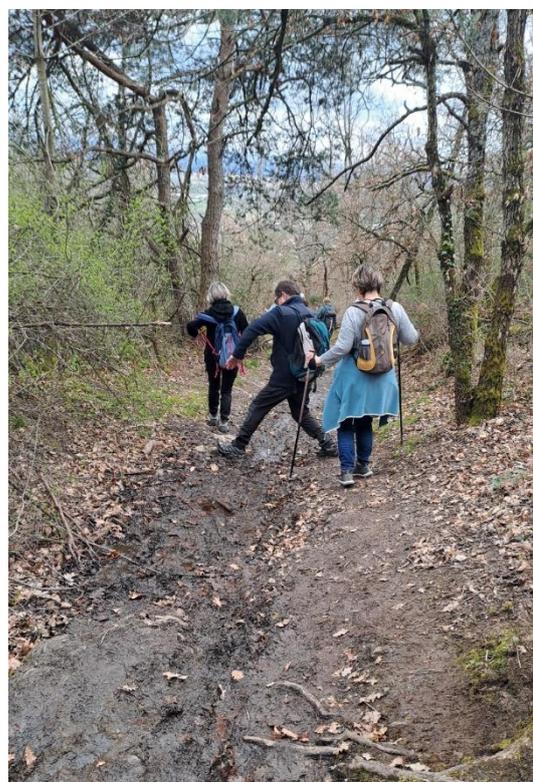


### **PETITES ASTUCES**

#### Parfums de la maison

<p>Comment parfumer la maison rapidement</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Allumez le four, placez-y des écorces d'orange ou de citron sur la grille, et laissez chauffer porte ouverte.</li><li>➤ Diluez un peu de liquide assouplisseur dans l'eau et vaporisez-le sur les rideaux, voilages, dos des fauteuils et canapés etc.</li><li>➤ Brûlez des allumettes (elles ont la propriété d'absorber très vite les odeurs), puis pulvérisez un peu de votre parfum.</li><li>➤ Faites fondre du chocolat au micro-ondes ou sur la cuisinière : effluves de pâtisserie immédiates !</li></ul>
--	--

Mardi 25.03.2025 : Les marcheurs du groupe 2\* se sont retrouvés à 17 pour cette dernière randonnée du trimestre à **THURINS**, accompagnés par Jacky et Christian. Le départ a été raide, d'ailleurs comme le reste de la balade, avec toujours de la boue qui ne nous lâche pas, mais le temps a été agréable et la pluie sympa car elle a montré quelques gouttes seulement à l'arrivée au parking.





**Petite Citation de Dominique :**

**"Quand en mars il pleut dru et que tout le monde crie "Tout est perdu !",  
il n'a pas encore assez plu" !**

Personne à contacter : Irma Duchamp  
E-mail : [irma.duchamp@hotmail.fr](mailto:irma.duchamp@hotmail.fr) - Tel. 06 64 25 68 60