

# CENTRE SOCIAL & SOCIOCULTUREL BRIGNAIS

saïson  
2020  
2021



PRÉSERVONS  
NOTRE  
PLANÈTE





	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
1	A	C	C	U	E	I	L					B	B	
2	L		O		V		O				T			
3	S		U		E		I	N	F	O	R	M	A	
4	H		R		I		S				I		T	
5			S		L		I				C		I	
6				A			R	A	N	D	O		Q	
7	L	A	T	I	N		S		U		T		U	
8	U			D		A			T				E	
9	D			E		T		A	R	T	S			
10	I					E			I					
11	Q				P	L	A	S	T	I	Q	U	E	S
12	U					I			I					
13	E	A	J	E		E		P	O	T	E	R	I	E
						R			N					

J	E	A	N											
	L	U	C		A	N	T	H	O	U	A	R		D



En couverture :  
Luce, Diane, Simon, la  
génération concernée  
par la protection de la  
planète.

Ci-contre :  
Les séniors aussi pensent  
écologie.



# Informations pratiques

## ACCUEIL • RENSEIGNEMENTS • INSCRIPTIONS

28 Bd Schweighouse 69530 Brignais  
04 72 31 13 32  
centre.social.brignais@wanadoo.fr

Lundi de 14h à 18h30  
Du mardi au jeudi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h  
Vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h

**Inscriptions à partir du mardi 1<sup>er</sup> septembre 2020**

## ÉTABLISSEMENT D'ACCUEIL DE JEUNES ENFANTS

### « La Câlinerie »

L'Alhambra  
84 Rue du Renouveau 69530 Brignais  
04 78 05 03 72  
lacialinerie.csb@orange.fr

## TARIFS

Pour connaître le tarif annuel de l'activité qui vous intéresse,  
reportez-vous à la page 18.

Le Centre Social & Socioculturel de Brignais est une association Loi 1901, l'adhésion est familiale et annuelle, valable du 1<sup>er</sup> juillet 2020 au 30 juin 2021.  
Elle marque votre participation à l'association et contribue à sa dynamique.  
Adhésion : Brignais 12 € - Extérieurs 15 €

**SITE INTERNET**  
[csbrignais.centres-sociaux.fr](http://csbrignais.centres-sociaux.fr)



# Les P'tits bouts avant tout

lacialinerie.csb@orange.fr

## 3 mois - 4 ans

Ouvert du lundi au vendredi  
de 7h30 à 18h30

### E.A.J.E « LA CÂLINERIE »

Agrément pour 18 enfants.

Mode de garde adapté aux tout-petits.

- ACCUEIL REGULIER : d'une demi-journée à un temps plein ou
- ACCUEIL OCCASIONNEL : sans réservation, jusqu'à 4 ans

### LES INSCRIPTIONS

Au préalable, passage obligatoire au P.A.P.E. (Point d'Accueil Petite Enfance : 19, bis bd des Allées Fleuries 04 72 31 68 11).

Puis sur rendez-vous au 04 78 05 03 72.

Se munir du livret de famille, du carnet de santé ainsi que d'un certificat de non-contre-indication à la vie en collectivité et à l'administration de paracétamol ; du n° d'allocataire C.A.F.

### « RÉCRÉ-CALINS »

Une matinée par mois de 8h à 11h. Moment privilégié de rencontres, de détente et d'échanges, en présence du médecin référent.



# Les P'tits bouts avant tout

3-6 ans



## ACCUEIL DE LOISIRS 3-11 ans

Un espace adapté aux plus petits est proposé au sein de l'accueil de loisirs 3-11 ans.

Modalités de fonctionnement et d'inscription voir page 6.

Contact : Aurélie Roux, directrice Accueil de Loisirs  
enfant2.csb@orange.fr

## ÉVEIL

Pour les enfants de moyenne et grande sections de l'école André Lassagne, atelier pédagogique qui se déroule en petit groupe (5 à 8 enfants).

Inscription par les enseignants

Coordinatrice : Magali Marconnet  
apprentissage.csb@orange.fr

## ÉDUCATION BIENVEILLANTE

Ateliers permettant aux parents de trouver les bons mots pour résoudre les petits conflits avec les enfants.

Coût : adhésion + participation aux frais

Contact : françoisemonnet50@gmail.com



L'accueil de loisirs 3-11 ans

# Les Presque Grands

3-11 ans

Mercredi  
Vacances scolaires

## ACCUEIL DE LOISIRS

L'accueil de loisirs est un espace donnant accès aux enfants à la découverte d'activités manuelles, sportives et culturelles. Il permet l'apprentissage du vivre ensemble et de la vie collective. Tout au long de l'année, les enfants peuvent participer à différents projets collectifs encadrés par des animateurs diplômés.

✓ Mercredis et vacances scolaires : inscription en journée complète.

Horaires : accueil du matin de 8h à 9h30. Retour dans les familles de 17h à 18h.

Modalités d'inscription :

- Sur place
- Fournir : carnet de santé, n° d'allocataire Caf
- Tarification au quotient familial

Organisation de colonies de vacances l'été.

Contact : Aurélie Roux, directrice accueil de loisirs  
enfant2.csb@orange.fr



L'accueil de loisirs

## atelier

### ATELIER PARENTS

Pour aider votre enfant à grandir dans un cadre bienveillant. Quelques thèmes abordés : les émotions, l'écoute, les compliments, l'autorité.

Coût : adhésion + participation aux frais

Contact : francoisemonnet50@gmail.com



6-12 ans

## ateliers

### ARTS PLASTIQUES

Le mercredi de 10h à 11h30 au Briscope  
Le mercredi de 13h30 à 15h au Centre Social  
Animés par Sophie De Almeida



## aide à la scolarité

### ÉVEIL PRIMAIRE

Pour les enfants de primaire, atelier en petit groupe de 8 enfants.  
2 séances par semaine : reprise ludique du travail scolaire  
et réalisation de courts projets artistiques et culturels.  
Orientation par les enseignants.  
Coût : adhésion  
Coordinatrice : Magali Marconnet  
apprentissage.csb@orange.fr



Le mercredi  
dans les salles de quartier.  
Orientation par l'école.

# Jeunes et épatants



Secteur-Jeune-  
Centre-Social-de-Brignais  
Port : 06.42.49.97.25



Animateurs :  
Benoît Gazzeri  
jeunesse2.csb@orange.fr  
Béatrice Letannaux  
jeunesse4.csb@orange.fr

## ACCUEIL LIBRE Lundi, mardi, jeudi

Activités libres.  
De 17h à 19h. Sans inscription.  
Coût : adhésion



Sortie nautique en été

## ACTIVITÉS Mercredi, Week-end, Soirée et Vacances Scolaires

Programme d'activités de loisirs (horaires variables selon les activités) pour les 12/14 ans et les 15/17 ans.  
Sur inscription.

## ACCOMPAGNEMENT AUX PROJETS Mercredi, Week-end, Soirée et Vacances Scolaires

Cet espace permet aux jeunes de construire leurs projets qu'ils soient sportifs et/ou culturels : aide à la construction, orientation, réalisation de budgets, réservation, renseignements... Des chantiers peuvent être proposés aux jeunes afin d'autofinancer leurs projets.  
Sur Rendez-vous.



Festival Musilac 2019

## PROJET DE SORTIES CULTURELLES

Toute l'année, des sorties culturelles variées, préparées avec les jeunes, auront lieu les week-ends.  
Action soutenue par Harmonie Mutuelle.



Harmonie  
mutuelle  
Fondation  
d'entreprise



## ateliers 12-17 ans

### ARTS PLASTIQUES

Pour les 12/15 ans

Le mercredi de 13h30 à 15h

Animé par Sophie De Almeida

### HEBDO'SPORTIF

Cycles de découvertes sportives répartis sur l'année scolaire.

Jour et horaires à définir

### ATELIER PARENTS D'ADOS

Pour maintenir le lien avec votre ado en toutes circonstances. Voir détails page 14



## aide à la scolarité

### ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE COLLÉGIENS

Pour les élèves de la 6<sup>ème</sup> à la 3<sup>ème</sup>.

2 séances hebdomadaires pour progresser et découvrir de nouveaux centres d'intérêt.

Le lundi, mardi et jeudi après les cours - Coût : adhésion

Coordinatrice : Magali Marconnet

apprentissage.csb@orange.fr

En partenariat  
avec l'Éducation Nationale  
Inscription en lien  
avec le collège Jean Zay

**Inscriptions** : en raison du protocole sanitaire, inscriptions à partir du **1<sup>er</sup> septembre 2020**

**Rentrée** des ateliers socioculturels à partir du **5 octobre 2020**.

En fonction des protocoles sanitaires le fonctionnement des activités pourra être adapté ou modifié.

### ARTS PLASTIQUES

Le mardi au Briscope de 18h45 à 20h45

Animé par Sylvie Samy

Le jeudi au Centre Social de 10h à 12h

Le jeudi au Centre Social de 13h30 à 15h30

Animé par Isabelle Arca Tabutiaux

Le vendredi au Centre Social de 14h à 16h

Animé par Anne Michaud

### MODÈLE VIVANT

Atelier libre. 9 séances.

Le lundi de 18h30 à 21h30 - Coût : 105 € les 9 séances

### STAGES PEINTURE À L'HUILE

✓ Automne : du 26 au 28 octobre 2020 au Briscope

✓ Printemps : du 15 au 17 février 2021 au Briscope

Jours 1 et 2 de 9h30 à 12h30, jour 3 de 9h30 à 15h30 avec repas tiré du sac. Coût : 56 € le stage de 12 heures

Animés par Isabelle Arca Tabutiaux

### POTERIE

Pour débutants ou expérimentés. Emailage et cuisson sur place.

Le lundi de 14h15 à 16h15

Prévoir 25€ en sus pour achat de la terre

Animé par Nadia Caillat

### ARTS TEXTILES "Arts trading cards"

Atelier libre. Techniques couture, patchwork et broderie.

Le lundi ou le vendredi de 13h30 à 15h30 - Coût : 12 € l'année

### COUTURE Reprise en janvier 2021

18 séances. Le samedi de 9h à 12h

Animé par Sophie Lamberet, styliste



# Adultes, mais pas trop

## ANGLAIS

Méthode active pour apprendre ou perfectionner son anglais. Cours d'1h30.

3 niveaux : Faux débutant, Intermédiaire, Intermédiaire +. Test pour les nouveaux.

Le jeudi - Horaires page 19

**Réunion d'info : jeudi 10 sept. à 18h**

Animé par Hélène Roberts

## JEUDI LUDIQUE

Convivialité autour du scrabble.

Le jeudi de 14h15 à 16h30 - Coût : adhésion

## RANDONNÉE PÉDESTRE les JRB (Jeunes Retraités de Brignais)

Débutants ou marcheurs confirmés, venez rejoindre cette équipe dynamique et partager du bon temps... C'est bon pour la santé et le moral !

Formations possibles : PSCI, cartographie sur informatique, encadrement de groupes de rando, etc.

**Plusieurs randonnées selon niveau, chaque mardi.**

*Certificat médical obligatoire à l'inscription.*

Animateurs bénévoles. A partir du 15 septembre 2020

## MARCHE NORDIQUE

En partenariat avec la Fédération de Retraite Sportive.

Pour adultes à partir de 50 ans.

*Certificat médical d'aptitude à la marche nordique obligatoire à l'inscription.*

Le lundi et jeudi de 9h à 11h30 - Coût : adhésion + 29 € (licence + frais d'envoi)

## MONTAGNE PLAISIR

Pour vous qui aimez la montagne, Montagne Plaisir propose un programme d'activités bimensuelles centrées sur la randonnée pédestre, la pratique de la raquette à neige et la via ferrata.

Activités sportives à la journée dans les massifs montagneux les plus proches. Niveau sportif résolument raisonné pour que la montagne reste un plaisir.

*Certificat médical obligatoire à l'inscription. Animateur : J.L. Tangre*

**Réunion d'information : mardi 8 septembre à 14h**

## LATIN

Découverte du latin, les racines du français autour de jeux et de techniques spécifiques.

Le mardi de 10h30 à 11h30

Animé par Marthe Mallet

## CHORALE

Projet de création d'une chorale



Montagne plaisir

# Adultes, mais pas trop

Réunion d'information  
lundi 14 septembre 18h

## INFORMATIQUE

### Cours débutants

Initiation à l'informatique de A à Z.  
Le lundi de 14h à 15h30

**Cours perfectionnement** (poursuivre après une première année d'apprentissage)

Optimiser sa pratique en fonction des innovations technologiques.  
Le lundi de 15h30 à 17h

**Cours perfectionnement +** (après deux années d'expérience ou plus)

Pour aller encore plus loin dans les apprentissages.  
Le lundi de 9h à 10h30

Cours animés par David Martin, consultant/formateur en informatique

## PERMANENCE NUMÉRIQUE pour tous

David Martin, formateur en informatique, accompagne vos démarches sur internet.  
Le lundi de 10h30 à 12h à partir du 7 septembre (sur rendez-vous selon protocole COVID en cours)

## ATELIERS DU CLUB INFORMATIQUE

Découverte de l'univers 3D avec Raspberry et/ou Arduino. Imprimante 3D.  
Le mercredi de 18h à 20h30  
Le vendredi de 15h30 à 20h  
Animés par une équipe de bénévoles. Référent du Club : Claude EMERY



Informatique, plusieurs niveaux

Réunion d'information  
Atelier Impression 3D  
jeudi 17 septembre 17h

## ATELIER CUISINE

Favoriser les rencontres et les échanges autour de la cuisine.

Un vendredi par mois de 17h à 22h avec repas cuisiné par le groupe et dégusté ensemble.

Coût : adhésion + participation au repas

## TRICOT

Tricoter dans une ambiance conviviale. Trouver des modèles, échanger des idées.

Le vendredi de 9h15 à 11h30 - Coût : adhésion

## ACCOMPAGNEMENT DE PROJETS

Vous avez des projets et besoin d'être accompagnés dans vos démarches ?

Vous pouvez nous contacter au Centre Social.

## SORTIES FAMILIALES

Journées de détente et de découverte réservées aux familles avec enfants pour profiter d'activités de plein-air, découvrir des lieux de proximité. C'est l'occasion de faire connaissance les uns avec les autres dans une ambiance conviviale.

Sorties d'hiver, printemps, été.

## VACANCES FAMILLES

Si vous n'êtes jamais partis en vacances avec votre famille, le Centre Social peut vous aider à construire votre projet de vacances pour l'été prochain (aide à la réservation, aide financière selon ressources de la famille). Pour réussir vos vacances, nous vous proposons la mise en place d'une épargne. Le séjour peut se préparer dès le mois de septembre pour l'été suivant. Sur rendez-vous.



Rencontres autour de la cuisine

# Adultes, mais pas trop

## CULTURE POUR TOUS

Ce partenariat offre la possibilité de sortir au théâtre, au cinéma, seul ou à plusieurs. Pour le choix et la réservation des spectacles offerts, permanence le jeudi de 14h à 15h (hors vacances scolaires). En fonction des protocoles sanitaires en cours.



apprentissage

Coordinatrice : Magali Marconnet  
apprentissage.csb@orange.fr

## AIDE AUX DEVOIRS PARENTS/ENFANTS

Atelier d'une heure le mardi et/ou jeudi à destination des parents pour accompagner les enfants lors du moment des devoirs.

Coût : adhésion

## COURS DE FRANÇAIS ATELIERS SOCIOLINGUISTIQUES

Apprendre le français ou approfondir ses connaissances en cours d'alphabétisation ou Français Langue Étrangère (du niveau A1 au niveau B1).

Sessions de préparation au DELF.

Possibilité de remise à niveau en français, selon la demande.

En journée et/ou en soirée. Hors vacances scolaires.

Coût : adhésion + forfait annuel selon QF

## ATELIER PARENTS D'ADOS

Votre ado vous déconcerte ? Venez découvrir les transformations propres à l'adolescence grâce à l'apport des neurosciences et acquérir des outils de communication pour maintenir le lien, même dans les situations délicates.

Coût : adhésion + participation aux frais

Contact : francoisemonnet50@gmail.com

# Séniors, on adore !

Détail des activités communiqué  
aux séniors à partir de la rentrée en  
fonction des protocoles sanitaires.

## Ateliers MÉMOIRE • Ateliers NUTRITION • INFOS SANTÉ

Comment bien vieillir en prenant soin de soi.

Thèmes : optimisation de sa mémoire, diététique, sommeil, sexualité, ...

## Atelier ÉQUILIBRE

Séances d'une heure d'activité physique adaptée, de pratique douce pour la prévention des chutes.

## Ateliers SOCIO-ESTHÉTIQUES

Pour mettre en beauté votre visage et adapter vos tenues à votre silhouette.

## Ateliers INFORMATIQUES SÉNIORS

Comprendre et utiliser un ordinateur. Savoir se servir d'Internet.

15 séances à partir du 13 octobre (hors vacances scolaires).

Le mardi : de 9h à 10h30, de 10h30 à 12h, de 14h à 15h30.

Réunion d'information : **lundi 14 septembre à 17h**

## Ateliers NUMÉRIQUES SUR TABLETTE

Ateliers d'initiation pour les + de 60 ans (tablettes fournies). En partenariat avec l'ADMR du Rhône et la Carsat Rhône Alpes.

15 séances. Gratuit.

Inscriptions : auprès de Laëtitia di Folco à la Fédération ADMR du Rhône

Tel : 07 88 78 48 31

## LUTTE CONTRE L'AQUAPHOBIE

Les activités Apprentissage de la natation et Lutte contre l'aquaphobie sont en projet.

## VENDREDI LUDIQUE

A partir de janvier 2021

Un vendredi par mois : après une pause café, jeux pour stimuler la mémoire (adaptation jeux télévisés) en alternance avec des idées d'activités à faire avec les petits enfants.

Sur inscription

NOUVEAU !



Conditions : être  
retraité au démarrage  
des ateliers. S'engager à  
participer à l'ensemble  
des séances program-  
mées.  
Coût : adhésion + partici-  
pation selon atelier



# De mains en mains

## JE DONNE, JE CHERCHE, J'ÉCHANGE

**Je donne** : Un objet vous encombre il est encore en bon état, vous souhaitez le donner...

**Je cherche** : Vous recherchez un fer à repasser ou un mixeur et ne souhaitez pas en acheter.

**J'échange** : une tonte de votre pelouse contre un panier de repassage... Alors déposez vite une annonce. Aucune transaction payante ne sera acceptée.

## PANIERES BIOLOGIQUES ET SOLIDAIRES

Dépôts disponibles du jeudi 16h au vendredi 16h.

Inscription directe aux Potagers du Garon au 04 72 24 18 37 ou [potagers-du-garon@free.fr](mailto:potagers-du-garon@free.fr)

## LA PARTAGERE

Pas besoin d'inscription pour faire partager votre plaisir de la lecture : déposez un livre ou deux, à votre tour prenez-en un ou deux. Ces échanges sont accessibles à tous, à tout moment dans l'année.

*La PARTAGERE accueille aussi les paniers biologiques (voir ci-dessous).*

## TROC DE PLANTES

Moment d'échanges de tout ce qui pousse dans le jardin (ou dans la maison).

Principe du troc, il n'y a pas d'achat, mais un échange entre les personnes (plantes, boutures, graines...). Un lot de végétaux à prix coutant vous permettra de faire du troc si vous n'avez rien à échanger.

A la suite, repas partagé composé de plats salés et sucrés que chacun aura apportés.

- ✓ Troc d'automne :  
Samedi 21 novembre 2020 de 10h à 12h au Centre Social
- ✓ Troc de printemps :  
Samedi 24 avril 2021 de 10h à 12h au Centre Social



La Partagère, pour tous



Paniers bio et solidaires

## LA FÊTE DU COURT MÉTRAGE

Manifestation nationale se déroulant en mars 2021, nous vous convions à assister gratuitement à cette fête.

Grands, petits, familles, cinéphiles ou néophytes, nous vous attendons pour partager ce moment de plaisir cinématographique.



## EXPOSITIONS DES PEINTRES ET POTIERS

Expositions des œuvres réalisées au cours de la saison par les élèves des cours d'arts plastiques (adultes et enfants) et de poterie.

Au Briscope, salle d'exposition.

- ✓ Du 1<sup>er</sup> au 5 décembre 2020 (report de l'expo de juin 2020)
- ✓ Du 8 au 12 juin 2021



VACANCES  
SCOLAIRES  
2020/21

RENTRÉE	Mardi 1 <sup>er</sup> septembre 2020
AUTOMNE	Du samedi 17 octobre au lundi 2 novembre 2020
NOËL	Du samedi 19 décembre 2020 au lundi 4 janvier 2021
HIVER	Du samedi 6 février au lundi 22 février 2021
PRINTEMPS	Du samedi 10 avril au lundi 26 avril 2021
ÉTÉ	Mardi 6 juillet 2021

# Tarifs

Le tarif peut être adapté aux ressources de la famille,  
sur demande, selon justificatif.

## ACCUEIL DE LOISIRS

Mercredi et Vacances scolaires journée complète	de 5 € à 22 €
---	------------------

## ATELIERS SOCIOLINGUISTIQUES

Brignais	de 10 € à 24 €
Hors Brignais	de 20 € à 40 €

## RANDONNÉE PÉDESTRE MONTAGNE PLAISIR

de 10,50 € à 47,50 €
----------------------

## ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

A partir du 5 octobre 2020

Enfant • Ado	de 52,50 € à 195 €
Adulte	de 52,50 € à 245 €

Le nombre de séances varie  
en fonction du coût de l'activité.

## SORTIES FAMILIALES

Adulte	maxi 19,50 €
Enfant	maxi 12 €

Le règlement est demandé à l'inscription.

Les comités d'entreprises peuvent offrir des aides, renseignez-vous.

L'association est agréée Chèques Vacances.

La plupart de nos ateliers ne peuvent fonctionner qu'avec un minimum d'inscrits.



activités  
2020  
2021

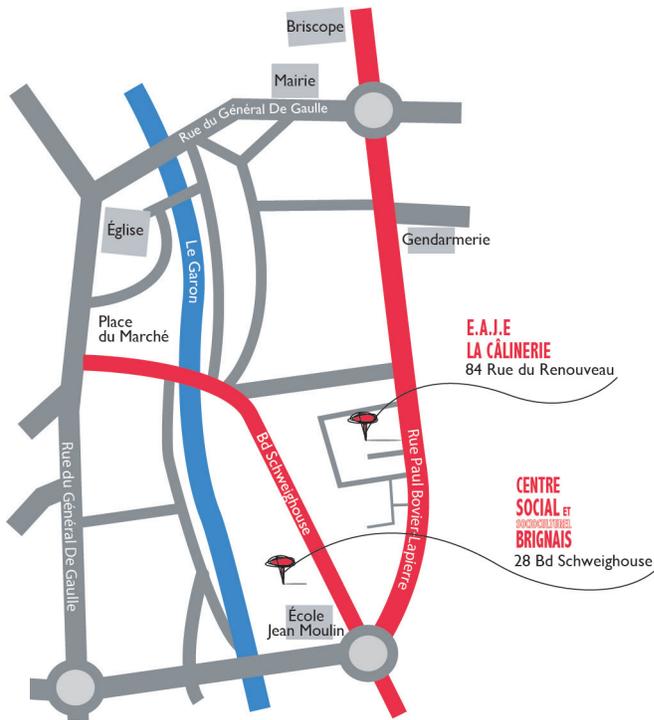
	Activités	Jours	Horaires
6-12 ans	Arts-plastiques	mercredi	10h - 11h30
	Arts-plastiques	mercredi	13h30 - 15h
12-17 ans	Arts-plastiques	mercredi	13h30 - 15h
	Hebdo' sportif	selon programme	à définir
ADULTES	Anglais : faux débutant	jeudi	10h30 - 12h
	Anglais : intermédiaire	jeudi	9h - 10h30
	Anglais : intermédiaire +	jeudi	17h30 - 19h
	Latin	mardi	10h30 - 11h30
	Arts-plastiques	mardi	18h45 - 20h45
	Arts-plastiques	jeudi	10h-12h / 13h30-15h30
	Arts-plastiques	vendredi	14h - 16h
	Modèle vivant	lundi	18h30 - 21h30
	2 Stages peinture à l'huile	vacances scolaires	voir p10
	Poterie	lundi	14h15 - 16h15
	Arts textiles	lundi ou vendredi	13h30 - 15h30
	Couture	samedi	9h - 12h
	Tricot	vendredi	9h15 - 11h30
	Club informatique	mercredi	18h - 20h30
	Club informatique	vendredi	15h30 - 20h
	Informatique : débutant	lundi	14h - 15h30
	Informatique : perfectionnement	lundi	15h30 - 17h
	Informatique : perfectionnement+	lundi	9h - 10h30
	Permanence numérique	lundi	10h30 - 12h
	Jeudi ludique	jeudi	14h15 - 16h30
	Atelier Cuisine	un vendredi/mois	17h - 22h
	Marche nordique	lundi et jeudi	9h - 11h30
Montagne plaisir	selon programme	journée	
Randonnée pédestre	mardi	journée	

Rentrée des ateliers  
socioculturels à partir du  
5 octobre 2020  
Inscriptions à partir  
du 1<sup>er</sup> septembre 2020

Vous avez du temps  
à consacrer à notre  
association, n'hésitez  
pas à nous contacter.  
Nous recherchons  
régulièrement des  
bénévoles (soutien  
scolaire, formation en  
français, manifestations  
sur la commune...).



RHÔNE  
LE DÉPARTEMENT



**CENTRE SOCIAL & SOCIOCULTUREL BRIGNAIS**

**28 Bd de Schweighouse 69530 Brignais 04 72 31 13 32**

**centre.social.brignais@wanadoo.fr csbrignais.centres-sociaux.fr**