

RANDONNEES PEDESTRES
Programme n° 95

Du 9 JANVIER au 27 MARS 2018

Avec les J.R.B

Un jour
de sentier !



Huit jours
de santé !

Dessin : Claude LAURENT

COTATION DES RANDONNEES

	1/2 JOURNEE		JOURNEE	
	Distance	Dénivelé	Distance	Dénivelé
*	6 à 8 km	50 à 150 m	9 à 12 km	100 à 200 m
**	8 à 10 km	200 à 300 m	12 à 14 km	300 à 450 m
** +	10 à 12 km	250 à 350 m	12 à 16 km	300 à 500 m
***	10 à 13 km	300 à 500 m	15 à 18 km	450 à 750 m
****	12 à 14 km	500 à 600 m	18 à 23 km	750 à 1000 m

Marcheurs débutants ou confirmés, c'est à vous de choisir votre circuit, en fonction de votre forme

RENDEZ-VOUS :

**Parking du gymnase Pierre Minssieux (près du collège Jean Zay).
15 minutes avant l'heure de départ, pour les dernières informations/la répartition par étoile et mettre en place le covoiturage.**

RAPPEL IMPORTANT

- Certificat médical obligatoire portant la mention de non contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre.
- Prévoir des chaussures de marche, des vêtements chauds, une cape de pluie.
- Boissons et aliments énergétiques.
- Repas tiré du sac pour les journées ou restaurant (selon programme).
- Tous les participants doivent être assurés par une assurance individuelle accident, les organisateurs déclinent toutes responsabilités en cas d'accident ou de perte.

INFORMATIONS

Galette des Rois : Vendredi 19 Janvier 2018 à 14H00 au Centre Social

Réunion de programme : **De Avril à Juin 2018 :** Vendredi 9 Mars 2018
A 10H00 au Centre Social

Equipe de pilotage des JRB :

Irma DUCHAMP - Eliane GUDEFIN - Dominique TOUILLET – Ginette VILLARD

Christian BETTING - Jacques DUBIEN

LES ANIMATEURS DES J.R.B.

ANTHOUARD Jean Luc	06-75-22-99-40	FOUCHER Jean - Jacques	06 48 83 19 65
BARBASSO Roger	06-71-04-33-24	GUDEFIN Eliane	06 70 93 20 08
BARBERO France	07 82 97 78 50	GUERRAZ Gérard	06 22 76 16 16
BARGONI Claude	06-07-29-24-17	JESUS Patrick	06 85 73 36 16
BECQUET Françoise	06 99 73 95 75	MITTLER Gérard	06 40 42 86 55
BETTING Christian	06 84 13 47 06	NIEL Rose - Noëlle	04 78 05 48 59
BOISSON Renée Claude	06 81 87 23 44	POIROT Anne - Marie	06 73 44 47 65
COLLADO Christian	06 29 88 40 26	SCAGLIONE Viviane	06 75 08 27 08
DESBRUERES Christian	06 72 42 50 97	STUTZ Annie	06 48 52 91 01
DHENNIN Bernard	06 26 61 15 11	TOLLET Jean	04 78 05 14 62
DUBIEN Jacques	06 13 27 75 11	TOLLET Marie-Thérèse	04 78 05 14 62
DUBUS Christian	06 68 61 02 44	TOLOSA Jacky	06 80 14 51 51
DUBUS Yolaine	06 67 33 41 69	TOUILLET Dominique	06 88 45 94 91
DUCHAMP Irma	06 64 25 68 60	TUAL Martine	06 31 61 63 19
DUMONT Huguette	07 86 22 50 50	VEILHAN Bernard	06 04 43 47 35
FAIZANT Michelle	06 77 47 10 74	VILLARD Ginette	06 17 38 83 32
GONZALEZ Monique	06 60 25 94 87		

**Le programme peut être modifié : lieux, itinéraires, annulation
Selon les circonstances (temps, accompagnateurs, ...)**

**Il pleut à l'heure du RDV parking Minssieux
Le département de la sortie est en vigilance
orange ou rouge**

SORTIE ANNULEE

