



## La gazette des J.R.B.

Novembre 2017 – N° 0025

Randonnée avec 20 marcheurs à SAINTE CATHERINE le 17 Octobre 2017 qui s'est très bien passée, avec soleil et beau paysage ; que du bonheur !...



Ci-contre : Christian tenant fièrement des feuilles de **frêne**

**Le frêne commun** est un arbre magnifique, susceptible de vivre jusqu'à 200 ans, au bois précieux, présent partout sur le territoire français métropolitain, jusqu'en Corse ainsi qu'en Amérique du Nord et en Asie. Très prisé dans la fabrication de nombreux instruments de musique, ainsi que dans l'ébénisterie le frêne serait un arbre millénaire qui trouverait surtout sa place dans les forêts tempérées.

Très demandé dans la médecine douce, le frêne serait particulièrement conseillé contre les maladies des articulations comme le rhumatisme, la goutte ou l'arthrose. Mais saviez-vous que cet arbre se rencontre dans de nombreuses mythologies et légendes ? Le frêne serait l'arbre préféré de Poséidon, le Dieu grec des mers ! *Evelyne T.*



### La chapelle Saint Apollinaire

Cette chapelle a été construite au XIII<sup>ème</sup> siècle, elle est dédiée à St Apollinaire, Evêque martyr qui vécut en ce lieu en ermite au V<sup>ème</sup> siècle. C'est la chapelle des lépreux ; pendant longtemps on est venu ici en pèlerinage.

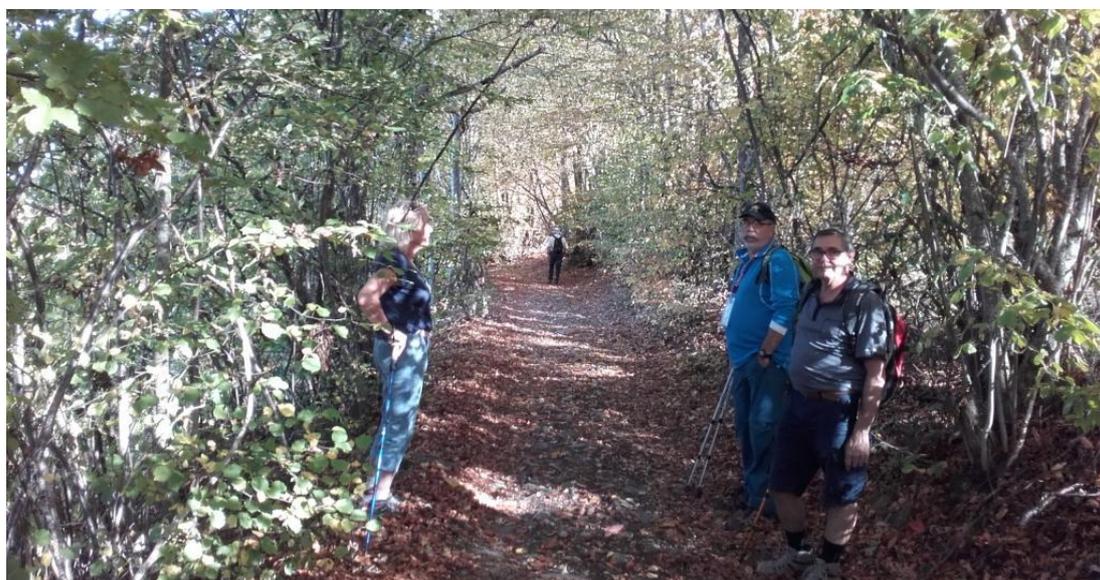
Une légende rapporte que sur le gros rocher qui se situe à 100m au-dessus de la chapelle, un petit bassin serait l'empreinte du pied-bot de l'Evêque. On y amenait les enfants qui avaient du mal à marcher, en plaçant leurs petits pieds dans l'empreinte !

*Evelyne T.*



Certains ci-dessous prennent l'énergie du rocher...

Et Anne-Marie posant son pied sur le rocher !



Mardi 24 octobre : Très belle randonnée pour le groupe 3 étoiles au départ d'YZERON.

Nous sommes passés par la chapelle de Chateauvieux et le Crêt de Py le Froid. De très beaux panoramas et de magnifiques couleurs d'automne. *Dominique T.*



24 marcheurs de la 2 étoiles ont randonné sur LONGES, situé au pied des montagnes du Pilat, en ce mardi 24 octobre, par une magnifique journée ensoleillée. Christian D., Eliane G. et Irma en étaient les accompagnateurs.

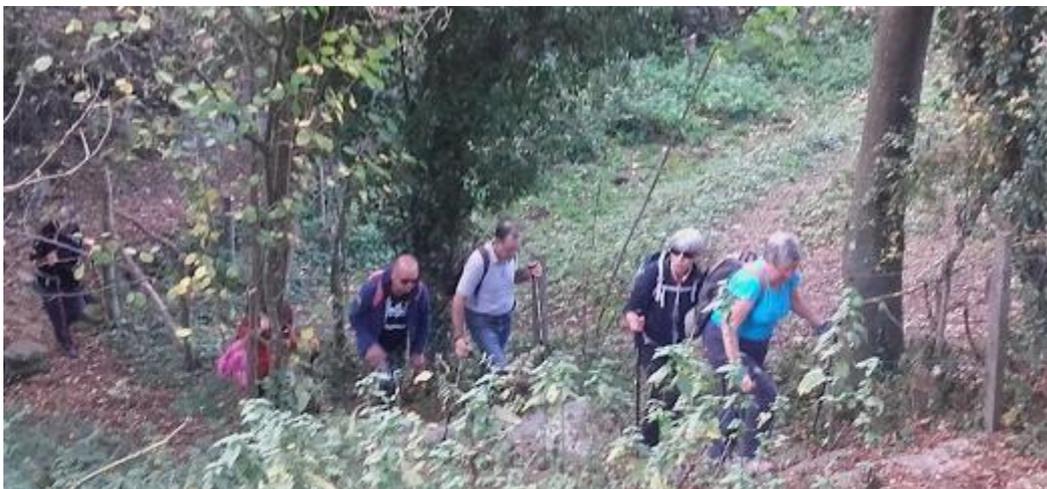


*Eglise St Pierre et St Paul à LONGES*



*L'heure du goûter tous en enfilade, une belle brochette !...*

Ci-dessous le groupe de la 2\*+ sur les hauteurs de CHEVINAY en ce 24 octobre, mené par Yolaine et Christian Dubus.



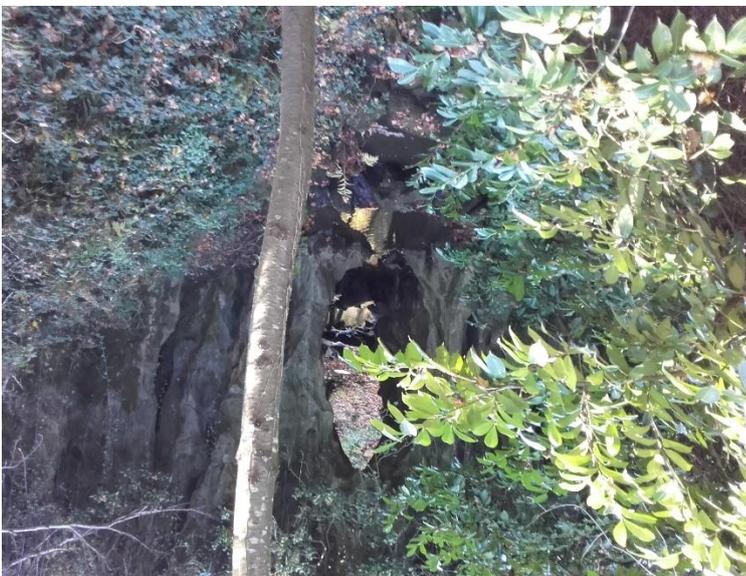
*Dur dur les grimpettes, allez courage !...*

Mardi 31 Octobre : Magnifique journée printanière pour la vingtaine de marcheurs de la 2\* à LARAJASSE, avec pour guides Claude et Irma.



*Ci-dessus le Château de La Fay*

Le château a été construit à la fin du XIVe siècle par la famille Arod. Flanqué à l'origine de 2 tours rondes, il est caractéristique des châteaux forts de l'époque féodale. Il a été plusieurs fois remanié au cours des siècles. Au XIXe une façade et une tour ont été rajoutées, reliant l'ancienne bâtisse à la chapelle. Ce château fut longtemps le siège d'une juridiction importante pour l'ensemble de la commune de Larajasse. En 1982 il a été partiellement classé monument historique pour ses monuments architecturaux les plus anciens.



*Le pont de Rocaille, sur le Rosson*

Situé au cœur des bois de la Fay, ce pont enjambe le Rosson, petit ruisseau qui rejoint la Coise près de St Symphorien sur Coise. Ce pont est source de nombreuses interprétations sur l'origine de sa présence. Certains prétendent même que l'arche ainsi formée, l'a été par la force de la rivière au fil des millénaires.

Tout était réuni pour cette randonnée à Ste Consoce à la veille de la Toussaint : Le soleil était radieux, un ciel bleu sans nuage, une température clémente et de belles couleurs d'automne. Ce parcours procure de belles perspectives sur Lyon et les Alpes, sur les Monts d'Or. Il serpente entre bois et prairies, ruisseaux (à sec), clubs hippiques, châteaux. Nous étions 11 personnes pour réaliser ce circuit de 14 kilomètres accompagnées par Christian C et Bernard D. *Merci à Bernard D. pour le reportage et la photo de groupe et également à Daniel pour les deux autres photos.*



\*\*\*\*\*

Mardi 7 novembre : Une belle randonnée au GRISARD pour les marcheurs de la 2\*+, accompagnés par Ginette et Renée-Claude, malgré l'absence du soleil. *Marie-Aimée*



Pour avoir accès à toutes les informations concernant les marcheurs, se connecter sur le site  
du CENTRE SOCIAL :

[csbrignais.centres-sociaux.fr](http://csbrignais.centres-sociaux.fr)

Puis cliquer sur « [Les adultes](#) », puis « [Arts et loisirs](#) » et enfin « [Randonnée](#) »

Vous pourrez ainsi également télécharger les programmes des randonnées, et toutes les gazettes.

## MARCHER AVEC LES JRB

D'après un texte de Anne-Marie Malaval qui fût une des pionnières des JRB

**- Suite N° 2 -**

*De splendides paysages tu découvriras, et souvent tu t'émerveilleras.*

*La nature tu admireras, mais les cultures tu respecteras.*

*Fruits cultivés et plantes protégées, jamais tu ne ramasseras.*

*Aucun papier tu ne jetteras, et les détritrus, avec toi tu remporteras.*

*Avec les autres, toujours aimable tu seras, et des conversations détendues souvent tu partageras,  
ainsi d'agréables moments d'amitié tu passeras.*

*(Vous découvrirez la suite sur la prochaine gazette) !...*

**INFO POUR LES ANIMATEURS** : *Pensez à apporter vos frais de reconnaissance lors de la réunion programmes du 15 Décembre 2017 en vue de la clôture de l'exercice du Centre Social à fin décembre. Merci*

Amis randonneurs de tous âges et de tous sexes,  
Unissons-nous, sus aux déchets. Prenons un sac plastique et lors de  
nos balades, débarrassons, en passant, la nature qui n'est pas une  
poubelle mais notre mère nourricière ! *Yann Blaise*

La pensée du jour :

*Vis comme si tu devais mourir demain ; apprends comme si tu devais vivre toujours ! Gandhi*

Personne à contacter : Irma Duchamp

E-mail : [irma.duchamp@hotmail.fr](mailto:irma.duchamp@hotmail.fr) - Tel. 06 64 25 68 60