



La gazette des J.R.B.

JUILLET 2017 – N° 0021

Mardi 6 Juin, les marcheurs des groupes 3 et 4* se sont retrouvés pour une belle randonnée à ROCHETAILLÉE et le GOUFRE DE L'ENFER. Christian Dubus nous fait profiter du paysage par ces quelques images ci-dessous.





Le 27 JUIN dernière randonnée de la saison pour les JRB : Départ en car d'une trentaine de personnes avec journée pique-nique sur LES CRETS DU PILAT.



Le groupe au Crêt de la Perdrix



Le Crêt de l'Oeillon



Les Trois Dents



Moment de détente autour d'une tarte aux myrtilles tout près de la fontaine rafraichissante.

Mardi 30 juin : Journée dans le VERCORS pour le groupe 3*

Seuls quelques courageux sont venus randonner sur les hauteurs du PLATEAU D'AMBEL dans un décor grandiose. Le départ s'est fait du Col de la Bataille pour ensuite nous conduire sur le pourtour du plateau avec vues panoramiques.

En chemin, nous sommes allés visiter le « scialet des quatre gorges », éboulement naturel du plateau qui se transforme en grotte « magique ». Nous avons particulièrement apprécié de découvrir cette curiosité géologique. *Dominique*





COUP DE CHAPEAU !

Les animateurs ci-dessous ont été recrutés début juillet au « PRINTEMPS DE PEROUGES », pour encadrer les concerts de Patriiiiiick Bruel et des Vieilles Canailles !...

BRAVO à eux pour leur participation à ces évènements et également à Roland qui nous a envoyé la photo.



A SAVOIR :

Cette année lorsque vous ferez votre inscription pour la randonnée, il n'y a pas besoin de présenter un CERTIFICAT MEDICAL récent. Celui de l'an dernier sera valable pour 3 ans.

Par contre, le Centre Social vous demandera de compléter un questionnaire concernant votre santé.

Modifications concernant les animateurs pour cette nouvelle saison :

- Nouveaux venus : Michelle Faizant – Viviane Scaglione – Christian Dubus
- Départs : Michel Soulier – Josette Deplanche

Après le départ de Christian et Patrick, que nous remercions vivement pour leur implication après toutes ces années passées parmi nous, un nouveau groupe de pilotage a été formé avec les personnes suivantes :

- Christian BETTING – Jacques DUBIEN – Irma DUCHAMP – Eliane GUDEFIN –
Dominique TOUILLET – Ginette VILLARD

La saison reprend bientôt, petit rappel des différents balisages que nous pouvons rencontrer lors de nos randonnées :

	GR	GR de Pays	PR
Bonne direction			
Changement de direction			
Mauvaise direction			

Balisage utilisé en France pour les GR, GRdP et PR

Les GR : les chemins de Grande Randonnée sont balisés avec des traits horizontaux blancs et rouges. Ce sont des chemins souvent linéaires – allant d'un point A à un point B.

Les GRdP : les sentiers de Grande Randonnée de Pays sont balisés avec des traits horizontaux jaunes et rouges. Ce sont des boucles.

Les PR : les chemins de Petite Randonnée (ou Promenade et Randonnée) sont balisés le plus souvent d'un trait jaune. Dans certaines régions un code couleur est utilisé suivant la durée des marches. Ce sont des itinéraires d'une durée maximale d'une journée.

IMPORTANT :

Retenez la date du **VENDREDI 20 OCTOBRE à 10 H** pour la **REUNION PLENIERE** de tous les marcheurs. Elle aura lieu comme d'habitude au Centre Social ; nous vous attendons nombreux. Comme l'an dernier, un diaporama relatant les bons moments passés ensemble vous sera présenté à la fin de la réunion.

Petite astuce :

Qui n'a jamais eu la mauvaise surprise d'avoir eu à constater à son retour de vacances qu'une coupure de courant a eu lieu pendant cette absence !!!

Voilà comment savoir si toutes les victuailles de votre congélateur ont été décongelées, puis peut être congelées à nouveau : « Mettre une tasse avec de l'eau dans votre congélateur – laisser l'eau se congeler – puis poser dessus une pièce de monnaie ». Si à votre retour vous constatez que la pièce se trouve au fond de la tasse.... C'est qu'une longue coupure a eu lieu pendant votre absence !

La pensée du jour :

« La vie ressemble à un conte ; ce qui importe ce n'est pas sa longueur, mais sa valeur ». *Sénèque*

Personne à contacter pour transmettre vos photos et commentaires : Irma DUCHAMP

E-mail : irma.duchamp@hotmail.fr - Tel. 06 64 25 68 60