



La gazette des J.R.B.

Octobre 2016 – N° 0010

Mardi 6 septembre, c'est la rentrée..... des randonneurs des JRB ! Nous nous sommes retrouvés nombreux et quelque peu bruyants sur le parking Minssieux comme des écoliers, mais prêts pour une nouvelle saison à arpenter les sentiers des Monts du Lyonnais et de notre belle région.



Pour cette reprise avec le groupe de la 1*, Anne-Marie et Irma ont accompagné la quinzaine de marcheuses (et oui il n'y avait pas de messieurs !...) au Parc de la Croix Laval à Marcy l'Etoile.

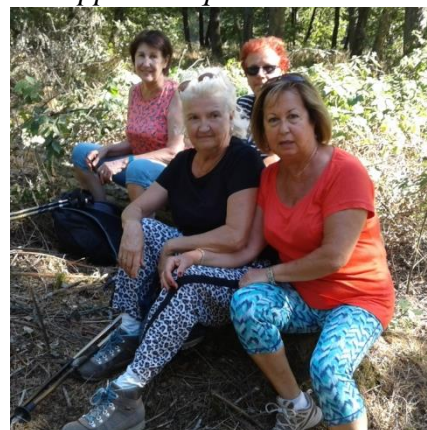


Nous avons bien profité des allées très ombragées, une promenade rafraichissante, où nous avons pu admirer d'immenses arbres centenaires, dont un « chêne commun pyramidal », un château au détour d'un chemin, un parc avec des chevaux, une petite biche faisant sa sieste qui n'a même pas été dérangée par notre présence !

Nous avons visité également le potager conservatoire du domaine, où l'on peut recenser environ 600 variétés de végétaux d'origine ancienne et rare (légumes, fleurs et aromates). Une employée vient de ramasser des tomates d'une variété appelée « longue granger » afin d'en récolter la semence pour l'année prochaine.



Voici la pause goûter, sans grande fatigue ni gros appétit, mais très appréciée quand même !...



IMPORTANT :

Pour nous les randonneurs qui allons souvent dans la nature, les forêts, la végétation et les hautes herbes, il est important de se préserver des **tiques**, vectrices d'une maladie mal connue et pourtant grave de conséquences si elle n'est pas traitée à temps : **la maladie de Lyme ou également Borréliose de Lyme.**

La **maladie de Lyme** est une maladie infectieuse non contagieuse, due aux bactéries du genre *Borrelia*. Elle est transmise par les morsures d'une tique, dont la période d'activité court d'avril à novembre. Si sa prise en charge est tardive, elle peut avoir des conséquences graves entraînant des troubles douloureux et invalidants, notamment neurologiques, articulaires et musculaires.

Un traitement d'antibiotique de plusieurs semaines peut suffire à guérir le patient si la détection est prise jusqu'à 30 jours après l'attaque. Sinon, une phase secondaire dite disséminée peut survenir dans les mois voire les années qui suivent l'infection. Après une balade dans une zone à risques, il faut inspecter minutieusement l'ensemble du corps (derrière les genoux, les aisselles, le cou, le cuir chevelu...)

En cas de morsure, il faut extraire la tique le plus rapidement possible en la prenant au plus près de la peau grâce à une pince adaptée (un tire-tique) et jamais avec les doigts. Il ne faut surtout pas endormir la tique avec un désinfectant ou de l'éther.

P.S. : J'ai fait un résumé de l'article publié par « UFC Que Choisir » que m'a transmis André K. Si vous êtes intéressés par la totalité de ce reportage très intéressant, je le tiens à votre disposition, il suffit de m'en faire la demande.

Superbe et joyeuse journée à PELUSSIN le 13 septembre pour la 3* ! Le vent fou ne nous a pas quittés de la journée mais n'a pas entamé notre bonne humeur !
Nous souhaitons la bienvenue aux nouveaux marcheurs qui nous ont accompagnés pour cette belle randonnée dans le sud Pilat !



Photos prises non loin de la Croix de Montvieux



*Champignon vu en chemin sur un tronc d'arbre ! Quel nom peut bien avoir ce champignon ?
Inconnu pour l'instant....
Dominique TOUILLET.*

- RAPPEL -

N'oubliez pas la réunion plénière de tous les marcheurs qui aura lieu au CENTRE SOCIAL

Le Vendredi 14 Octobre 2016 à 11 heures. Nous vous attendons nombreux ! En fin de réunion, un diaporama des bons moments passés ensemble vous sera présenté.

Mardi 20 septembre, grosse effervescence au parking Minssieux..... Nous étions très nombreux pour prendre le départ des différentes randonnées proposées. Pratiquement tous les « anciens » étaient présents, heureux de se retrouver après les vacances. Nous avons également pu accueillir de nouveaux adhérents ; nous leur souhaitons la bienvenue parmi nous.

La 2* menée par Jean-Luc et Gérard G. a bien failli égaler le record des 53 marcheurs du mois de février dernier sur Orliénas, et puis non, finalement nous n'étions que 48 à défilier joyeusement dans les chemins de St Jean de Touslas par cette belle journée avant l'arrivée de l'automne !



Seize heures, c'est l'heure du goûter !



Photo insolite avec Patrick Jésus !

Personne à contacter pour transmettre vos photos et commentaires :

Irma DUCHAMP

E-mail : irma.duchamp@hotmail.fr - Tel. 06 64 25 68 60